

بنام خدا

هموطن گرامی، از اینکه مراقبت از عزیز خود را به ما سپرده اید به خود مفتخریم و آرزوی بازگشت سلامت کامل را برای ایشان می نماییم.

به جهت کاهش خطرات ناشی از انتقال عفونت های بیمارستانی بر خود لازم دیدیم مواردی را یادآوری نموده تا هم بیمارتان و هم شما دچار بیماریهای مختلف نگردید:

۱. زمانیکه دچار سرماخوردگی، آنفلوانزا و یا هر بیماری واگیر دیگر شدید از ملاقات با بیماران خودداری نمایید. ابتلا به بیماریهای تنفسی برای بیمار بستری در بخش سبب افزایش طول مدت درمان خواهد شد.

۲. سعی نمایید از دست دادن و روبوسی در این محیط پرهیز نمایید. خصوصا در بخشهای کودکان و ویژه

۳. بهداشتی نمودن اصولی دستها، یکی از مهمترین راههای کنترل عفونت بیمارستانی است. به طور خلاصه بهداشت دست به منظور پیشگیری از موارد زیر انجام میشود که عبارتند از:

- ۱) ایجاد عفونت در بیماران
- ۲) ایجاد عفونت در ملاقات کنندگان
- ۳) ایجاد عفونت در جامعه

اگر دستهای فرد مراقب یا ملاقات کننده آلودگی داشته باشد سبب ایجاد مشکل برای بیمار بستری خواهد نمود و یا اگر به محیط بیمارستان مثل دستگیره درها، درب آسانسور، صندلی، دکمه آسانسور، تخت و... بیمار دست زده شود و دستها تمیز نشود ممکن است سبب ایجاد بیماری در خود فرد ملاقات کننده و یا انتقال به محیط خانه و آلوده شدن افراد در معرض خطر مانند سالمندان و یا کودکان شود.



۴. در ورودی بخشها یا اتاق بیماران و راهروها محلولهای ضد عفونی دست تعبیه شده که مخصوص تمام افرادیست که وارد بیمارستان میشوند حتی شما پس دستهای خود را تمیز بدارید.

۵. گفته شده در زمان عطسه و سرفه ترشحات دهان و بینی به مقدار زیادی به اطراف پرتاب میشود و همین امر سبب بروز واگیری برخی از بیماریهای تنفسی میشود.

یکی از راههای کنترل ترشحات استفاده از دستمال کاغذی میباشد اگر دستمال در دسترس نبود از یقه لباس و یا خم آرنج استفاده شود





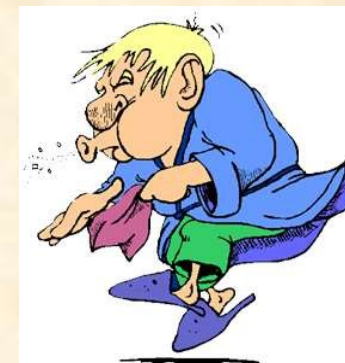
بنام خدا

انستیتو قلب و عروق شهید رجایی

کنترل عفونت برای ملاقات کنندگان محترم

تهیه کننده : واحد پیشگیری و کنترل عفونت

۸. گل یکی از نعمتهای زیبای خداست که به سبب علاقه به دوستان و نزدیکان به آنها هدیه میدهیم اما در بیمارستان خصوصا در بخشهای ویژه بردن گل سبب ایجاد آلودگی خواهد نمود پس به محیط زیباوسرسبز بیمارستان بسنده نموده و از آوردن گل پرهیز نمایید.



۶. توصیه میشود مادران بیماری که به نوزادان و شیرخواران خود شیر میدهند و یا مراقبت از آنان را عهده دار هستند حتما از بخشی که بیمارشان بستری است درخواست ماسک نموده و از ماسک استفاده نمایند و اگر کودکشان در حدی است که نیاز به آنان ندارد تا زمان بهبودی خود از فرد دیگری جهت مراقبت کودک کمک بگیرند.

۷. به جهت جلوگیری از ایجاد شرایطی که حشرات موذی در بخشی که بیمار شما در آن بستری است تجمع یابند، بهتر است از نگهداری مواد غذایی در کمد بیمار خودداری نمایید و مواد مورد نیاز بیمار را به اندازه و در یخچال قرار دهید.