



دارو باید دارای اثر بخشی، سلامت و کیفیت باشد.



آنتی بیوتیک ها مفید یا مضر !!

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران



تهیه شده در:

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران (دفتر تحقیق و توسعه)

نشانی: تهران، میدان آرژانتین، خیابان الوند، پلاک ۶۰

شماره تلفن: ۸۸۷۷۹۱۱۸ داخلی ۱۱۹ و ۱۰۴

پایگاه اینترنتی: WWW.Fdo.iums.ac.ir

مهر ماه سال ۱۳۹۸



دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده پزشکی، تهران
معاونت غذا و دارو



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران
معاونت غذا و دارو

تهیه و گردآوری:

دکتر مهري محمدی دکترای داروسازی

سمیه علی پور کارشناس علوم تغذیه و رژیم درمانی

دفتر تحقیق و توسعه معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

مهر ماه ۹۸

مقدمه

از آنجائیکه نیاز شهروندان گرامی به آگاهی از نحوه صحیح نگهداری و مصرف داروها در منزل و عواقب ناشی از استفاده خودسرانه باقی مانده داروها احساس می شود، کارشناسان تحقیق و توسعه معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران بر آن شدند تا با فراهم کردن بسته ای حاوی اطلاعات دارویی به آموزش مردم بپردازند.

امیدواریم با ارتقاء سطح آگاهی و ارائه آموزش در زمینه مصرف صحیح دارو بتوانیم در جهت افزایش بازدهی فرآیند درمان و نیز کاهش و به حداقل رساندن عوارض و اشتباهات دارویی، نقش بسزایی ایفا نماییم.

دکتر مهران ولائی

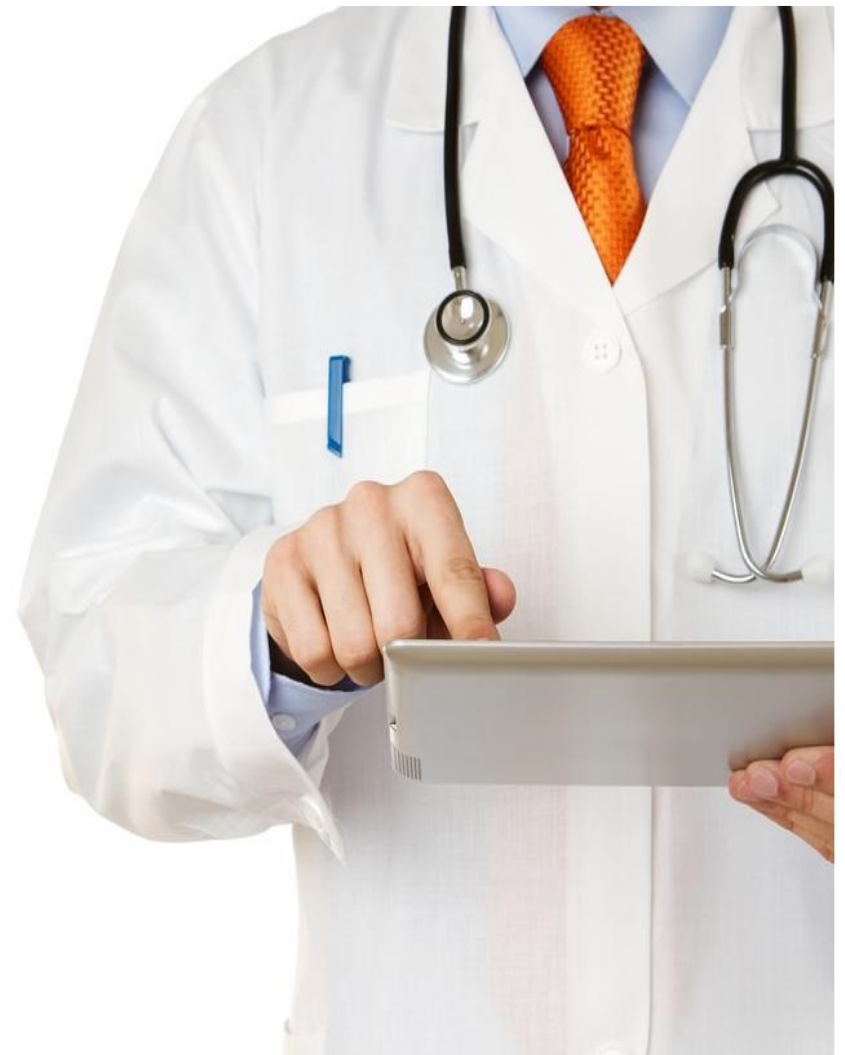
معاون غذا و دارو

دارو مفید است 

اگر با تجویز پزشک باشد.

دارو مضر است 

اگر خودسرانه مصرف شود.



تجویز صحیح و انتخاب آنتی بیوتیک ها بر عهده پزشک است

تا طی تکمیل دوره درمانی صحیح و تجویز تعداد مناسب

آنتی بیوتیک ها، درمان بیمار را تضمین نماید.

* دارو را با توصیه پزشک و داروساز به مقادیر مورد نیاز تهیه نمایید.

* وجود دارو در منزل نشانه باقی ماندن داروهایی است که به طور ناقص مصرف شده و دوره درمان کامل رعایت نشده است لیکن نگهداری آن دلیل بر مجوز استفاده مجدد، خودسرانه و بدون تجویز برای خود یا دیگران نیست لذا

از خود درمانی اکیداً پرهیز نمایید.



لازم است ضمن تکمیل دوره درمان تحت نظارت پزشک، در صورت تغییر دارو توسط پزشک ، از نگهداری داروهای قبلی در منزل خودداری شود.



♦ قرصهای جلوگیری از بارداری میتواند اثر برخی از آنتی بیوتیک ها را کاهش یا افزایش دهد. از پزشک یا داروساز خود مشاوره بگیرید.

♦ آنتی بیوتیک ها ممکن است باعث کاهش اثر قرص های ضد بارداری شوند. شاید لازم باشد در طول مصرف آنتی بیوتیک ها از روش های دیگر ضد بارداری هم استفاده شود. در این مورد نیز با پزشک یا داروساز خود مشاوره نمایید.

♦ برخی از آنتی بیوتیک ها در دوره بارداری ممکن است از جفت عبور نموده و به جنین آسیب برسانند. مصرف آنتی بیوتیک در شیر دهی نیز ممکن است از شیر عبور کرده به نوزاد صدماتی را وارد نماید. حتما پزشک را در جریان بارداری و شیردهی قرار دهید.



عوارض :



تقریباً تمامی داروها عوارض ناخواسته ای را

ایجاد می کنند اما میتوان با انتخاب صحیح

و مصرف درست آنها تحت نظر پزشک عوارض آنها را کنترل نمود.

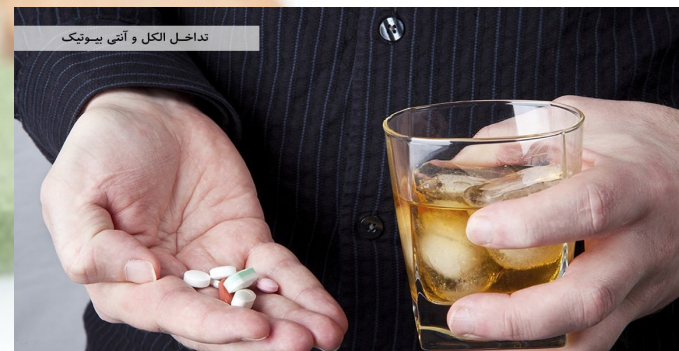
عوارض آنتی بیوتیک ها: عمدتاً شامل ناراحتی های گوارشی ، تهوع، اسهال یا مدفوع نرم است. در صورت مشاهده عوارض جانبی باید با پزشک تماس گرفت.

سایر عوارض احتمالی آنتی بیوتیکها عبارتند از :

درد های شکمی ، پلاک های سفید بر روی زبان، وجود ترشح یا خارش ناحیه تناسلی در خانم ها ، حساسیت به نور آفتاب و واکنش های آلرژیکی

* اغلب آنتی بیوتیک ها به دلیل مشکلات گوارشی که ایجاد می کنند بهتر است پس از غذا مصرف شوند. اما برخی از آنها نیز باید با معده خالی مصرف شوند تا اثرات درمانی بیشتری داشته باشند. حتما در این مورد از پزشک یا داروساز سوال کنید.

* بیماران بایستی پزشک را در جریان حساسیت های دارویی ، بارداری و شیردهی ، مصرف سایر داروهای شیمیایی و گیاهی ، سایر بیماریها و کلیه شرایط خاص خود قرار دهند.



مصرف همزمان الکل با بسیاری از داروها باعث کاهش یا افزایش اثرات دارو و ایجاد عوارض ناخواسته دارویی می شود. لازم است بیماران، پزشک یا داروساز را نسبت به مصرف الکل در جریان قرار دهند.

بهترین مایع برای مصرف آنتی بیوتیک ها، آب است

اغلب آنتی بیوتیک ها بهتر است با شیر، آبمیوه، چای و نوشابه مصرف نشوند.

مصرف همزمان لبنیات و مکمل های حاوی آهن ، روی و منیزیم با آنتی بیوتیک ها اثرگذاری آنتی بیوتیک ها را کاهش می دهد.

بهترین فاصله زمانی مصرف

آنتی بیوتیک ها و سایر

مکمل های دارویی

حداقل ۳ ساعت است.



ممکن است پس از گذشت دو یا سه روز از مصرف آنتی بیوتیک ها علائم بیماری از بین برود اما این به منزله بهبودی و قطع دارو نیست. دوره درمان را مطابق تجویز پزشک کامل نمایید.



زمان
مصرف
بعضی
داروهای
مهم

آنتی بیوتیک ها را مطابق به
دستور پزشک در دوره های
زمانی مشخص و سر ساعت
مصرف نمایید.