



مرکز آموزشی تحقیقاتی قلب و عروق شهید رجایی

مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی

آموزش آنژین صدری

عضله قلب مانند سایر نقاط بدن برای سالم ماندن و انجام هر چه بهتر عملکرد خود و دریافت غذا و اکسیژن نیازمند خونرسانی است. این عمل توسط شریان های قلبی انجام می شود. اگر به هر دلیلی مثل چربی خون بالا، سخت شدن دیواره رگها، سابقه خانوادگی، فشار خون بالا، قند خون بالای کنترل نشده، سیگار و ... مسیر رگها مسدود شود، خونرسانی به عضله قلب کم شده، غذا و اکسیژن کافی به آن نمی رسد و فرد دچار درد قلبی می شود که به این درد آنژین صدری می گویند. حمله قلبی عامل اول مرگ و میر در ایران است بنابراین آگاهی شما در مورد علائم هشدار دهنده قلبی باید زیاد باشد چرا که شما را در کمک به خودتان و نزدیکانتان توانمند می کند. واکنش و عملکرد سریع باعث نجات بسیاری از زندگی ها می شود.

مشخصات درد آنژینی چیست ؟

- دردی است که در جلو و عمق قفسه سینه و پشت جناغ احساس می شود.
- شروع درد همراه با فعالیت شدید بدنی (نظیر بالا و پایین رفتن از پله ها، بلند کردن جسم سنگین و ...) یا تماس با سرما، خوردن غذای سنگین، استرس، اضطراب و عصبانیت است.
- غالباً درد به منطقه قلب محدود نیست و به گردن، فک، شانه، بازو ها، مچ دست، انگشتان چهارم و پنجم دست (بخصوص دست چپ) تیر می کشد ولی با استراحت و یا مصرف قرص زیر زبانی بهبود می یابد.
- مدت زمان درد نهایتاً 3-5 دقیقه است.
- علاوه بر درد ممکن است علائمی مثل سختی در تنفس، کوتاهی نفس، رنگ پریدگی، عرق سرد، گیجی، طپش قلب، تهوع و استفراغ، اضطراب، سوء هاضمه تا احساس خفگی شدید نیز وجود داشته باشد.

نکات مهم:

-  در افراد دیابتی ممکن است دلیل درگیری گیرنده های عصبی احساس درد کاهش یابد.
-  در سالمندان نیز اکثراً حمله بدون درد و همراه با ضعف و بیحالی بروز می کند.
-  اگر شما یا یکی از همراهانتان دچار ناراحتی در قفسه سینه می باشید بخصوص اگر یک یا تعداد بیشتری

از علائم ذکر شده را دارید ، بیش از 5 دقیقه تا درخواست کمک صبر نکنید با 115 یا مرکز اورژانس پزشکی تماس بگیرید یا اینکه مستقیماً فرد را به بیمارستان برسانید.

برخی از حملات قلبی ناگهانی و شدید هستند اما اکثر آنها به آهستگی آغاز می شوند و با درد یا ناراحتی خفیفی همراه می باشند

پیشگیری و درمان :

- اگر در خانواده خود افراد مبتلا به بیماری قلبی – عروقی و دیابتی دارید ، شما در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به این بیماری هستید بنابراین باید بطور مستقیم جهت ویزیت و کنترل قند خون ، آزمایشات قلبی و کنترل فشار خون مراجعه نمایید.
- اگر شما مبتلا به یکی از بیماریهای قلبی – عروقی مانند آنژین صدری هستید حتما تحت نظر پزشک متخصص باشید تا بعد ازانجام آزمایشات و اقدامات لازم مانند نوار قلب ، اکو ، تست ورزش ، و ... درمان داروئی مناسب را برایتان در نظر بگیرد.
- بطور منظم به پزشک مراجعه کنید و هیچ داروئی را خودسرانه کم و زیاد نکنید.