



بسمه تعالی

مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی

استفاده از دم یار:

- ۱- درپوش دهنی دم یار را بردارید.
- ۲- خروجی اسپری را به قسمت ورودی محفظه دم یار وارد کنید.
در صورت نیاز به استفاده از ماسک، ماسک را به دهنی محفظه متصل کنید.
- ۳- محفظه دم یار و اسپری را که بهم متصل شده اند، ۴ یا ۵ بار تکان دهید.
- ۴- دهنی دم یار را درون دهان خود قرارداده و لب هایتان را دور دهنی فشار دهید.
در صورت استفاده از ماسک، ماسک را روی بینی و دهانتان قرار داده و آن را فشار دهید.
- ۵- عمل بازدم انجام دهید.
- ۶- اسپری را یکبار (یک پاف) فشار دهید. پس از ورود کامل دارو به محفظه دم یار بلافاصله به آرامی با دهان نفس عمیق بکشید و این کار را تا پر شدن کامل ریه ادامه دهید.
به جهت افزایش تاثیر دارو، نفس خود را ۵ تا ۱۰ ثانیه حبس کرده و سپس به آرامی بازدم کنید.
در صورت استفاده از ماسک، پس از فشردن اسپری (یک پاف)، در حین فشار دادن ماسک به صورت به آرامی ۵ یا ۶ بار نفس بکشید.
- * شنیدن صدای سوت نشانه این است که سریع تر از حد مجاز نفس می کشید. در این صورت تنفس خود را آرام تر کرده و به نفس کشیدن طبق دستورالعمل بالا ادامه دهید.
- ۷- اگر پزشک معالج شما بیش از یکبار اسپری کردن (پاف دارو) را در هر نوبت تجویز کرده است. باید بین دو اسپری متوالی حدود ۶۰ ثانیه صبر کنید یا بعد از فاصله زمانی توصیه شده در دستور اسپری (دارو) مراحل ۳ تا ۶ را تکرار کنید.
- * توجه داشته باشد که هرگز دو پاف دارو به صورت متوالی و بدون مکث اشاره شده صورت نپذیرد.
- ۸- بعد از استفاده، اسپری را از محفظه دم یار جدا کرده و درپوش دهنی را روی دهنی قرار دهید.

ویژگی های دم یار:

- ۱- شستشوی محفظه استنشاقی
- ۲- محفظه نشکن و کاملاً شفاف (ضد خش)
- ۳- اندازه مناسب و سهولت حمل و نقل
- ۴- تایید شده توسط وزارت بهداشت
- ۵- تهیه شده از بهترین مواد بدون بو



استفاده از دم یار (به همراه ماسک)



استفاده از دم یار (بدون ماسک)



کار گروه تنفس
تایید کننده دکتر صادقی فوق تخصص ریه